

Evitar Los Riesgos De Relámpagos

Los relámpagos son unos de los peligros atmosféricos mas subestimados, sin embargo son la segunda mayor causa de muertes causadas por el tiempo en los Estados Unidos. Mas mortales que los huracanes y los tornados, relámpagos en los EE.UU matan un promedio de 67 personas y lesionan a 300 otras cada año.

Como Se Forman Los Relámpagos

Los relámpagos son causados por una atracción entre las cargas positivas y negativas en la atmósfera, resultando en la acumulación y la descarga de energía eléctrica. Este calentamiento y refrescamiento rápido del aire produce la onda expansiva que resulta en un trueno. Durante una tormenta, las gotas de agua pueden adquirir electrones adicionales que se cargan negativamente. Estos electrones adicionales buscan las carga positiva de la tierra. Mientras que fluyen de las nubes, chocan con otros electrones y crean una trayectoria conductora. Esta trayectoria sigue una forma zigzag que salta entre los grupos aleatoriamente distribuidos de partículas cargadas en el aire. Cuando las dos cargas conectan, la corriente surge a través de esa trayectoria dentada y crean el rayo.

Señales De Peligro

Vientos fuertes, precipitación, y una nube que oscurece son unas de las señales de peligro para la posibilidad de relámpagos. Mientras muchas de las muertes causadas por relámpagos ocurren al principio de una tormenta que se acerca, más de 50 por ciento de las muertes causadas por relámpagos ocurren después de que ha pasado la tormenta. La amenaza de relámpagos disminuye después del último trueno, pero puede permanecer por más de 30 minutos. El relámpago puede pegar incluso cuando los cielos están despejados.

Medidas Preventivas

No hay seguridad absoluta contra los relámpagos, pero usted puede tomar acciones para significativamente reducir su riesgo. Si una tormenta se está acercando, evite los siguientes lugares: lugares altos, campos abiertos, árboles aislados, gazebos desprotegidos, cobertizos de picnic, trincheras del béisbol, torres de comunicación, astas, postes de luz, gradas de metal o madera, cercas del metal, automóviles convertibles, carros de golf y el agua. Si puede ver el relámpago u oír el trueno, el riesgo ya está presente. Truenos más ruidosos o más frecuentes significa que el relámpago se está acercando, aumentando el riesgo de lesión o muerte. Si el tiempo entre observando el relámpago y oyendo el trueno es menos de 30 segundos, usted está en peligro.

No hay lugar absolutamente seguro contra la amenaza de los relámpagos; sin embargo algunos lugares son más seguros que otros. Las estructuras

encerradas son más seguras que las estructuras pequeñas o abiertas. Evitando lesiones por relámpagos dentro de un edificio depende del tamaño de la estructura y si incorpora el relámpago. Si está dentro de un edificio durante una tormenta eléctrica, no use el teléfono, no tome una ducha, no se lave las manos, no lave platos, o haga contacto con superficies conductoras incluyendo puertas de metal, marcos de ventana, el cableado y la plomería. Generalmente, vehículos encerrados de metal con las ventanas cerradas proporcionan un buen refugio contra los relámpagos.

Plan De Acción Para Eventos Al Aire Libre

Coordinadores de eventos al aire libre deben estar al tanto de las condiciones atmosféricas y preparados a evacuar a participantes cuando es apropiado. Los autobuses escolares son refugios excelentes contra los relámpagos, y pueden ser incluidos en los planes de los organizadores de eventos. Instrucciones de seguridad contra relámpagos y/o el plan de acción deben de ser ubicados dentro de programas de juego, folletos, tanteadores, etc., y ubique carteles con información de seguridad contra relámpagos alrededor del área. Carteles indicando el peligro de relámpagos pueden aumentar el conocimiento a este fenómeno y comunicar con eficacia la amenaza general de los relámpagos.

Primeros Auxilios Para Víctimas de Relámpagos

El 90 por ciento de las víctimas de relámpagos sobreviven, especialmente con tratamiento médico oportuno. Los individuos que han sido pegado por un relámpago no llevan una carga, y es seguro tocarlos y proporcionar el tratamiento médico. Llame al 911 y comience la resucitación de boca a boca. Si la víctima no tiene pulso, comience las compresiones cardíacas.

Datos Sobre Relámpagos

- 25 millones de relámpagos ocurren cada año en los Estados Unidos.
- El aire dentro de un relámpago puede alcanzar una temperatura de 50,000 grados Fahrenheit.
- Un relámpago puede calentar el aire en su trayectoria hasta cinco veces más caliente que la superficie del sol.
- Un golpe de un relámpago puede generar entre 100 millón y un mil millón voltios de electricidad.