

Refugios seguros y seguridad en el interior

¿Cuál es un refugio seguro?

La casa u otro edificio substancial ofrece la mejor protección contra relámpagos. En la determinación de la seguridad proporcionada por una estructura particular, es más importante considerar qué sucede si cae un rayo en la estructura. Para proporcionar protección contra relámpagos una estructura tiene que contener un mecanismo para conducir la corriente eléctrica del punto del contacto a la tierra. Estos mecanismos pueden ser en el exterior de la estructura, pueden estar dentro de las paredes de la estructura, o pueden ser una combinación de los dos. Afuera, el relámpago puede viajar por el exterior de la estructura o puede seguir los canales de metal y los drenajes de metal de los canales a la tierra. Adentro de una estructura, el relámpago puede seguir los conductores, tales como el cableado eléctrico, plomería y las líneas telefónicas a la tierra.

¡Evite los refugios inseguros!

A menos que estén diseñadas específicamente para ser seguros contra relámpagos, las estructuras pequeñas proporcionen poco, si algo, para proteger a la gente contra los relámpagos. Muchos pequeños refugios abiertos en los campos de golf, deportes atléticos, parques, áreas de descansar del borde de la carretera, patios de las escuelas y otros lugares son diseñados para proteger a la gente de la lluvia y sol pero **NO CONTRA EL RELAMPAGO**. Un refugio que no contenga plomería o cableado por todo u otro mecanismo para proporcionar un conductor eléctrico de la azotea a la tierra no es seguro. Refugios pequeños de madera, vinilo o vertientes del metal ofrecen poco o nada de protección contra relámpago y se debe evitar estas estructuras en el transcurso de una tormenta.

Cómo entra el relámpago dentro de una casa o un edificio

Hay tres maneras principales de que el relámpago entra dentro de los hogares y edificios: (1) un rayo cae directamente dentro de la estructura, (2) alambres o tubería que extienden por fuera de la estructura, y (3) por la tierra. Sin importar el método de entrar, una vez adentro de una estructura, el relámpago puede viajar por los sistemas eléctricos, telefónicos, plomería, y los sistemas de la recepción de radio y televisión. El relámpago puede también viajar por cualquier alambre de metal o barrilla adentro de las paredes o suelos de concreto.

Como matenarse suguro adentro

El uso del teléfono es la causa principal de lesiones por relámpagos dentro de una estructura en los Estados Unidos. El relámpago puede viajar largas distancias en las líneas telefónicas y eléctricas, particularmente en áreas rurales. Alejase de las ventanas y puertas, porque éstas pueden ser conductos directos para la entrada de un rayo dentro de la estructura. No se acueste en un piso de concreto en una cochera porque es muy probable que contenga una malla de alambre. Los sótanos son generalmente un lugar

seguro para refugiarse en el transcurso de una tormenta. Sin embargo, hay algunas cosas que se debe tomar en cuenta. Evite el contacto con las paredes de concreto que podrian contener barilla de metal. Evite las lavadoras y las secadoras puesto que no solamente tienen conecciones a la plomería y sistemas eléctricos, pero también son un conductor eléctrico al exterior de la estructura a través del respiradero de la secadora.

Recuerden sus animales domésticos

Tambien recuerden de la seguridad de sus animales domésticos durante tormentas.. Las casas para perro no son segurs contra relámpagos. Los perros que son encadenados a los árboles o encadenados a los corredores de alambre pueden caer fácilmente víctima a un rayo.

Proteja sus propiedades personales

El relámpago también causa daños significativos a las propiedades personales cada año. Además de rayos directos, el relámpago produce oleadas eléctricas que pueden dañar el equipo electrónico a cierta distancia del punto de contacto. Los protectores contra oleadas electricas típicamente no protegerán el equipo contra un rayo. Lo mas posible, desconecte cualquier aparato o equipo electrónico de todos los tomacorrientes antes de que llegue una tormenta. Esto incluye no sólomente el sistema eléctrico, sino también sistemas de recepción como el radio y la televisión. Si usted planea estar fuera de su casa cuando existe probalidades de tormentas, recuerde a desconetar el equipo innecesario antes de salir.

Resumen de las medidas de seguridad contra relámpagos dentro del hogar

1. Evite contacto con los teléfonos de cordón
2. Evite contacto con el equipo eléctrico u alambres. Si usted planea desconectar algún equipo electrónico, haga lo antes de que llegue la tormenta.
3. Evite contacto con la plomería. No se lave las manos, no se bane, no lave los platos, y no lave la ropa.
4. Alejase de las ventanas y puertas, y de los pórticos.
5. No se acueste en pisos de concreto y no se incline contra las paredes de concreto.