

Mitos Sobre los Relámpagos

Mito: Los relámpagos nunca impactan dos veces en el mismo lugar (en la mayoría de los casos).

Hecho: Los relámpagos frecuentemente logran impactar un mismo lugar varias veces, especialmente si es un objeto alto, puntiagudo, y aislado. El edificio Empire State recibe cerca de 100 impactos de relámpagos al año.

Mito: Si no está lloviendo, o si no hay nubes justo sobre su cabeza, usted está a salvo de los relámpagos.

Hecho: Los relámpagos suelen impactar objetos a más de tres millas de distancia del centro de una tormenta eléctrica, lo que es considerablemente lejos del área de lluvia o de las nubes de la tormenta eléctrica. “Relámpagos de la nada” pueden impactar objetos a unas 10-15 millas del centro de una tormenta eléctrica.

Mito: Los neumáticos de caucho (hule) de los automóviles le protegerán del impacto de un relámpago ya que pueden aislar a los pasajeros del suelo.

Hecho: La mayoría de los automóviles nunca serán impactados por un relámpago. Sin embargo, de esto suceder, es el metal en el tope y paneles laterales del automóvil lo que le protegerán de un relámpago, NO los neumáticos. Tenga en mente que los convertibles, las motocicletas, bicicletas, vehículos recreacionales abiertos, y automóviles con cuerpos construidos con fibra de vidrio (fiberglass) no ofrecen protección alguna contra los relámpagos. Cuando un relámpago impacta a un vehículo, el mismo viaja a través del chasis de metal y hacia el suelo. Manténgase alejado de las puertas del vehículo durante una tormenta eléctrica.

Mito: Las víctimas de los relámpagos están cargadas eléctricamente y pueden electrocutar al contacto.

Hecho: El cuerpo humano no almacena electricidad. Es completamente seguro el tocar a una víctima de un relámpago para administrarle primeros auxilios. Este es el mito sobre relámpagos más preocupante. Imagine si alguien muriese por temor a administrarle RCP!

Mito: Si se encuentra a la intemperie en medio de una tormenta eléctrica, debe buscar protección debajo de un árbol para mantenerse seco.

Hecho: El colocarse debajo de un árbol es la segunda causa de muertes por relámpagos. No haga esto!

Mito: Usted estará a salvo de los relámpagos mientras permanezca en el interior de su casa.

Hecho: Su casa es un lugar seguro durante una tormenta eléctrica siempre y cuando evite el contacto con todo aquello que pueda conducir electricidad. Esto incluye el evitar los teléfonos con cables, enseres eléctricos, cables, televisores, computadoras, plomería, puertas y ventanas de metal. Las ventanas son peligrosas por dos razones: objetos impulsados por los vientos de la tormenta eléctrica pueden romper el vidrio de la ventana, y también, en casas más viejas, en raras ocasiones, un relámpago podría entrar a través de las grietas de los marcos de las ventanas.

Mito: Si tormentas eléctricas se aproximan mientras usted está practicando algún deporte o jugando al aire libre, puede terminar el juego antes de buscar refugio.

Hecho: Muchas muertes causadas por relámpagos ocurren porque las personas no buscan refugio a tiempo. No vale la pena el arriesgarse a perder la vida o a terminar con heridas permanentes por querer terminar un juego. Busque refugio inmediatamente luego de escuchar un trueno. Los adultos son responsables por la seguridad de sus niños.

Mito: Estructuras que contengan metal, al igual que objetos de metal en contacto con el cuerpo (joyería, teléfonos celulares, unidades MP3, relojes, etc) pueden atraer a un relámpago.

Hecho: La altura, objetos puntiagudos, y el estar aislado son los factores dominantes que determinan el punto de impacto de un relámpago. La presencia de metales no hace ninguna diferencia al momento de determinar el lugar de impacto. Las montañas están hechas de piedra y sin embargo son impactadas por relámpagos frecuentemente durante el año.

Cuando los relámpagos amenacen, tome las medidas de precaución adecuadas buscando un refugio seguro inmediatamente “no pierda su tiempo removiendo artículos que contengan metal. Y a pesar de que el metal no atrae a los relámpagos, es importante tener en mente que el metal si puede conducir electricidad, por lo que debe permanecer alejado de las vallas de metal, vías del ferrocarril, gradas, etc.

Mito: Si se encuentra atrapado a la intemperie, y los relámpagos están a punto de caer, usted debe acostarse sobre el suelo y permanecer lo más plano posible.

Hecho: Acostarse y permanecer plano aumenta las probabilidades de recibir el impacto de la corriente que viaja a través del suelo. Si usted es sorprendido a la intemperie por una tormenta eléctrica, debe continuar moviéndose hacia un refugio seguro.