

# ¿Está preparado para un tornado?

Esto es lo que Ud. puede hacer para prepararse contra tal emergencia:

## Prepare un Plan familiar contra tornados.

- ✓ Identifique un lugar donde los miembros de su familia puedan reunirse si un tornado se dirige hacia su hogar. Puede ser el sótano, pero si no hay un sótano, el vestíbulo o un corredor central, la sala de baño o un clóset en la planta más baja. Mantenga el lugar despejado.
- ✓ Si Ud. está en un rascacielos, puede que no tenga tiempo para dirigirse a la planta más baja. Elija un vestíbulo o corredor en el centro del edificio.

## Reúna un botiquín de suministros para desastres que contenga:

- ✓ Botiquín de primeros auxilios y medicamentos esenciales.
- ✓ Comida enlatada y un abralatas.
- ✓ Por lo menos tres galones de agua por persona.
- ✓ Ropa de protección, ropa de cama o sacos de dormir.
- ✓ Radio a pilas, linterna y pilas de repuesto.
- ✓ Artículos especiales para bebés, ancianos, o familiares discapacitados.
- ✓ Instrucciones por escrito sobre cómo desconectar la electricidad, el gas y el agua si las autoridades le aconsejan hacerlo. (Recuerde, necesitará que un especialista conecte de nuevo el servicio de gas natural.)

## Realice periódicamente ejercicios para casos de tornados, para que todos sepan qué hacer cuando azote un tornado.

### Manténgase informado de los avisos de tornados.

- ✓ Escuche la emisoras locales de radio y televisión para recibir información actualizada sobre la tormenta.
- ✓ Sepa qué significa una ADVERTENCIA y un AVISO de tornado:
  - Una ADVERTENCIA de tornado significa que es posible que un tornado afecte su área.
  - Un AVISO de tornado significa que se ha observado un tornado y que puede estar dirigiéndose hacia su área. Diríjase inmediatamente a un lugar seguro.
- ✓ Las ADVERTENCIAS y los AVISOS de tornados los emiten el condado o la parroquia.

### Si emiten una ADVERTENCIA de tornado...

- ✓ Escuche las emisoras locales de radio y televisión para recibir información actualizada.
- ✓ Preste atención a los cambios de clima. La basura o los desperdicios llevados por el viento o el ruido de un tornado que se acerca, puede servir de alerta. Muchas personas dicen que el sonido es semejante al de un tren de carga.

### Si emiten un AVISO de tornado...

- ✓ Si Ud. está dentro de su casa, vaya al lugar seguro que identificó para protegerse de los vidrios y otros objetos llevados por el viento. El tornado puede estar acercándose a su área.
- ✓ Si Ud. está en el exterior, diríjase rápidamente al sótano de algún edificio sólido de la cercanía o tiéndase en el suelo en alguna zanja o en un terreno bajo.
- ✓ Si Ud. está en un automóvil o en una casa rodante, salga inmediatamente y diríjase a un lugar seguro (como en el punto anterior).

### Después de que pase el tornado...

- ✓ Cúidese de los cables eléctricos caídos y quédese fuera de la zona damnificada.
- ✓ Escuche la radio para recibir información e instrucciones.
- ✓ Use una linterna para inspeccionar los daños de su hogar.
- ✓ No use velas bajo ninguna circunstancia.

### Su contacto local es:

# ¿Está preparado para un tornado?

Olvídese de la idea de que “los remolinos” sólo ocurren en el Oeste Medio. Se han reportado tornados en todos los estados. Y aunque generalmente ocurren durante la primavera o el verano, pueden azotar en cualquier época del año.

Con vientos soplando a 200 o más millas por hora, un tornado puede destrozar casi todo lo que encuentre en su camino. Generalmente se dan señales y avisos meteorológicos que le alertarán a tomar precauciones.

Esté preparado haciendo que varios miembros de su familia realicen cada uno de los puntos de la lista de verificación siguiente. Luego reúnanse para discutir y concluir su Plan familiar contra desastres.

\_\_\_\_\_ **Identifique un lugar dentro de su vivienda donde los miembros de su familia puedan reunirse si azota un tornado. (Si su hogar tiene sótano, hágalo su lugar seguro. Si no tiene sótano, tenga en cuenta un pasillo interior o una sala en la planta más baja). Asegúrese de que no hayan ventanas ni puertas de vidrio en el área. Mantenga despejado dicho lugar.**

Sótano:  Sí  No

Si cuenta con un sótano, es su lugar seguro. Si no cuenta con un sótano (o si se encuentra en un edificio alto) identifique otro lugar seguro.

Ubicación del lugar seguro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Si Ud. vive en una casa rodante, identifique otro lugar seguro en un edificio sólido cercano. (Si su urbanización de casas rodantes tiene designado un refugio, hágalo su lugar seguro.)**

Ubicación del lugar seguro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Prepare un botiquín de suministros para desastres en una caja bien identificada y fácil de llevar.**

Ubicación del botiquín de suministros para desastres: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Escriba las instrucciones de cómo desconectar la electricidad, el agua, y el gas de su vivienda si las autoridades locales se lo aconsejan. (El servicio de gas lo debe conectar de nuevo un especialista.)**

Instrucciones escritas: \_\_\_\_\_  
(fecha)

\_\_\_\_\_ **Asegúrese de que todos los miembros de su familia conozcan el nombre del condado o de la parroquia donde viven o por la que viajan, ya que las ADVERTENCIAS y los AVISOS de tornados los emiten los condados o las parroquias.**

Nombre del condado/parroquia donde Ud. vive: \_\_\_\_\_

Nombre del condado/parroquia por la que viaja: \_\_\_\_\_

Hable con su familia sobre lo que deben hacer si emiten una ADVERTENCIA o un AVISO de tornado.

Y recuerde...si ocurre un tornado, un terremoto, una inundación, u otra emergencia en su comunidad, Ud. puede contar con que el Capítulo de la Cruz Roja Americana de su localidad estará allí presente para ayudar a usted y a su familia. La Cruz Roja no es una agencia gubernamental y depende de sus donaciones de tiempo, dinero, y sangre.

Para más información, póngase en contacto con el Capítulo de la Cruz Roja de su localidad, la oficina del Servicio Nacional de Meteorología, o la Agencia de Administración de Emergencias. También puede visitar los siguientes sitios de la Red de Internet:

Cruz Roja Americana (*American Red Cross*): [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Servicio Nacional de Meteorología (*National Weather Service*): [www.nws.noaa.gov](http://www.nws.noaa.gov)

Agencia Federal para la Administración de Emergencias (*Federal Emergency Management Agency*): [www.fema.gov](http://www.fema.gov)