

REGLAS DE SEGURIDAD EN CASO DE TSUNAMI

Un tsunami puede golpear cualquier costa en cualquier momento. Es una de las fuerzas más destructivas de la naturaleza. La rápida y creciente inundación de aguas turbulentas que producen los tsunamis puede destrozar todo a su paso. Aún los tsunamis pequeños pueden ser peligrosos para los nadadores, surfistas y botes en las costas.

Siempre es temporada de tsunami, ¡así que esté **Tsunami Ready**!

1 PREPÁRESE

- Tenga un plan de emergencia y practíquelo.
- Prepare su mochila de seguridad e incluya medicinas, artículos de primeros auxilios, comida, agua, linterna, baterías, silbato, radio, ropa y documentos importantes.
- Identifique las zonas de peligro, puntos de encuentro y las rutas de evacuación designadas.
- Practique la forma más rápida y segura de cómo salir de la zona de peligro.
- Conoce y entiende los procesos de aviso de Tsunami.



2 EN CASO DE TERREMOTO, PROTÉJASE

- **AGÁCHESE** hacia el suelo. Coloque el **FRENO** en su silla de ruedas.
- **CÚBRASE** debajo o al lado de muebles resistentes. Use sus manos, una almohada, un libro o cualquier medio disponible para proteger su cabeza y cuello.
- **SUJÉTESE** hasta que el movimiento acabe.



3 EN CASO DE QUE OCURRA CUALQUIERA DE ESTAS SEÑALES NATURALES, ALÉJESE DE LA COSTA Y VAYA A UN LUGAR ALTO

- **SIENTE** un terremoto fuerte y de larga duración.
- **VE** un incremento o descenso repentino del océano.
- **ESCUCHA** un rugido fuerte proveniente del mar.



4 SI SE EMITE UNA ALERTA OFICIAL DE TSUNAMI, SIGA LAS INSTRUCCIONES

5 CONSIDERE OTRAS POSIBLES ACCIONES

- Si no puede alejarse de la costa, suba a un edificio alto o trepe un árbol.
- Si el tiempo lo permite, los botes deben moverse fuera de la costa a aguas profundas.
- No utilice el teléfono móvil, excepto para llamadas de emergencia (para evitar interrupciones de la red).



6 MANTÉNGASE FUERA DE LA ZONA DE PELIGRO HASTA QUE LAS AUTORIDADES INDIQUEN QUE ES SEGURO REGRESAR

- Olas y corrientes peligrosas podrían durar horas e incluso días.

7 AL REGRESAR A LAS ZONAS AFECTADAS

- **CUIDADO** con las aguas contaminadas, escombros, daños estructurales y posibles réplicas.
- **EVITE** zonas inundadas, **VERIFIQUE** escapes de gas, **INSPECCIONE** los edificios por daños.

