



## SEGURIDAD ANTE TORNADOS PARA USTED Y SU FAMILIA

### ANTES

- ✓ **ESTÉ LISTO METEOROLÓGICAMENTE:** Verifique el pronóstico con frecuencia para ver si se acerca un tornado. Escuche las noticias locales o a la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las vigilancias y avisos de tornado.
- ✓ **REGÍSTRESE PARA RECIBIR NOTIFICACIONES:** Sepa cómo puede recibir los avisos. Las transmisiones de los medios de comunicación y los teléfonos inteligentes pueden alertar a los residentes sobre tormentas severas capaces de producir tornados.
- ✓ **CREE UN PLAN:** Tenga un plan familiar que incluya un lugar de reunión en caso de una emergencia y lugares de refugio. Elija una habitación segura en su hogar, así como un sótano, un cuarto de seguridad contra tormentas o una habitación interior en el piso más bajo y sin ventanas.
- ✓ **PRACTIQUE SU PLAN:** Realice un simulacro con regularidad para que todos sepan qué hacer si se acerca un tornado. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan a dónde ir cuando se emita un Aviso de Tornado. No olvide a sus mascotas si el tiempo lo permite.
- ✓ **PREPARE SU HOGAR:** Considere reforzar su cuarto seguro. Puede encontrar planes para reforzar una habitación interior para brindar una mejor protección en [fema.gov/safe-room-resources](https://www.fema.gov/safe-room-resources)
- ✓ **AYUDE A SUS VECINOS:** Anime a sus seres queridos a prepararse para la posibilidad de tornados. Tome un curso de capacitación sobre reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) para que pueda ayudar si alguien resulta herido.

### DURANTE

- ✓ **MANTÉNGASE LISTO METEOROLÓGICAMENTE:** Continúe escuchando las noticias locales o a la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las actualizaciones de las vigilancias y avisos de tornados.
- ✓ **EN SU CASA:** Si se encuentra en un área bajo Aviso de Tornado, diríjase hacia el sótano, su cuarto seguro o a una habitación interior alejada de las ventanas. No se olvide de sus mascotas si el tiempo lo permite.
- ✓ **EN SU LUGAR DE TRABAJO O ESCUELA:** Siga los planes que estableció durante su simulacro de tornados y diríjase hacia su refugio de manera rápida y tranquila. Manténgase alejado de las ventanas y no vaya a grandes espacios abiertos como lo son las cafeterías, gimnasios o auditorios.
- ✓ **AFUERA:** Busque refugio dentro de un edificio resistente inmediatamente si se acerca un tornado. Los cobertizos y las facilidades para almacenamiento NO son lugares seguros.
- ✓ **EN UN VEHÍCULO:** Estar en un vehículo durante un tornado NO es seguro. El mejor curso a seguir es conducir hasta el refugio más cercano. Si no puede llegar a un refugio seguro, agáchese y cúbrase la cabeza, o abandone su auto y busque refugio en un área baja como una zanja o un barranco.



Si no tiene un refugio contra tornados, quétese dentro de una habitación o pasillo interior y cúbrase la cabeza. Foto: NOAA

### DESPUÉS

- ✓ **MANTÉNGASE INFORMADO:** Siga escuchando las noticias locales o a la Radio del Tiempo NOAA para obtener actualizaciones sobre vigilancias y avisos de tornados adicionales que puedan estar llegando. La próxima ronda de tormentas puede traer más tornados.
- ✓ **CONTACTE A SUS FAMILIARES Y SERES QUERIDOS:** Déjele saber a sus familiares y amigos cercanos que se encuentra bien para que puedan correr la voz. Envíe mensajes de texto o publique actualizaciones en las redes sociales. Estas publicaciones son formas de comunicación más confiables que las llamadas telefónicas.
- ✓ **EVALÚE LOS DAÑOS:** Después de que la amenaza de tornados haya concluido, verifique si hay daños a su propiedad. Cuando camine a través de los daños causados por la tormenta, vista pantalones largos, camisa de manga larga y zapatos resistentes. Comuníquese con las utilidades si observa líneas del tendido eléctrico caídas y manténgase alejado de las mismas. Manténgase también alejado de los edificios que presenten daños. Tenga cuidado con los estafadores de seguros.
- ✓ **AYUDE A SUS VECINOS:** Si ve a alguien herido, llame al 9-1-1. Luego, si está capacitado, proporcione primeros auxilios hasta que lleguen los servicios de emergencia.



Después de un tornado, tenga cuidado con escombros peligrosos, tales como metales afilados, vidrios o cables del tendido eléctrico caídos. Foto: NOAA



## VIGILANCIA VS. AVISO DE TORNADO

### VIGILANCIA DE TORNADO: ¡ESTÉ PREPARADO!

Los tornados son posibles dentro y cerca del área bajo vigilancia. Revise y discuta sus planes de emergencia y verifique sus suministros y su cuarto seguro.

Esté preparado para actuar rápidamente si el Servicio Nacional de Meteorología (NWS por sus siglas en inglés) emite un aviso o si sospecha que se acerca un tornado. ¡Actuar temprano ayuda a salvar vidas!

El Centro de Predicción de Tormentas emite vigilancias para los condados donde pueden ocurrir tornados. El área bajo vigilancia suele ser grande y cubre numerosos condados o incluso estados.

### AVISO DE TORNADO: ¡TOME ACCIÓN!

Un tornado ha sido avistado o es indicado por el radar meteorológico. Existe un peligro inminente para la vida y la propiedad. Diríjase hacia una habitación interior en el piso más bajo de su refugio. Evite las ventanas.

Si está en una casa móvil, un vehículo o al aire libre, muévase al refugio sólido más cercano y cúbrase la cabeza para evitar escombros voladores.

Los avisos generalmente abarcan un área mucho más pequeña, del tamaño de una ciudad o un condado pequeño. Los avisos se emiten cuando se detecta un tornado en el suelo o cuando un pronosticador lo identifica en el radar.



Foto por Brad Goddard

## ALERTAS INALÁMBRICAS DE EMERGENCIA

