

## Seguridad rayo

- Seguridad de Relámpago Lightning is the Nation's number 2 Storm Killer
- El Relámpago es el Asesino número 2 de la Tempestad en la Nación. NO Place Outside is Safe When
- Ningún lugar afuera es Seguro Cuando Tormentas están en el área. Plan: Plan
- Planear: Planee las actividades al aire libre para evitar las tormentas. Listen to NOAA
- Escuche la Radio del Tiempo de NOAA para el último pronóstico del tiempo antes de salir afuera.
- Lugares seguros: Fully enclosed large buildings provide good lightning protection.
- Los edificios grandes completamente encerrados proporcionan la protección buena de los relámpago.
- Los vehículos con techos sólidos de metal y lados sólidos de metal dan alguna protección. Indoors:
- Adentro: No utilice teléfonos de cuerda

Keep away from electrical appliances, wiring, plumbing, and windows.

- Aléjese de electrodomésticos, de alambres, de la plomería, y de las ventanas.

Outdoors:

-Afuera: Avoid elevated places and open spaces.

- Evite los lugares elevado y los espacios abiero. Stay away from water and tall isolated objects.

-Evite la agua y objetos aislados y altos. Do NOT go under trees!

-!NO valla debajo de árboles! Allow time to reach safety.

- Permita tiempo de alcanzar la seguridad. Don't seek refuge in open structures.

-No busque el refugio en estructuras abiertas. First Aid:

-Primeros auxilios: Call 911.

Llamada 911. All lightning deaths are from cardiac/respiratory arrest.

Todas las muertes de relámpago son del fallo cardíaco/respiratorio Use an AED,CPR, or rescue breathing.

Utilice un AED, resucitación cardiopulmonar, o la respiración de salvamento. For more information visit:

Para más información visita:

