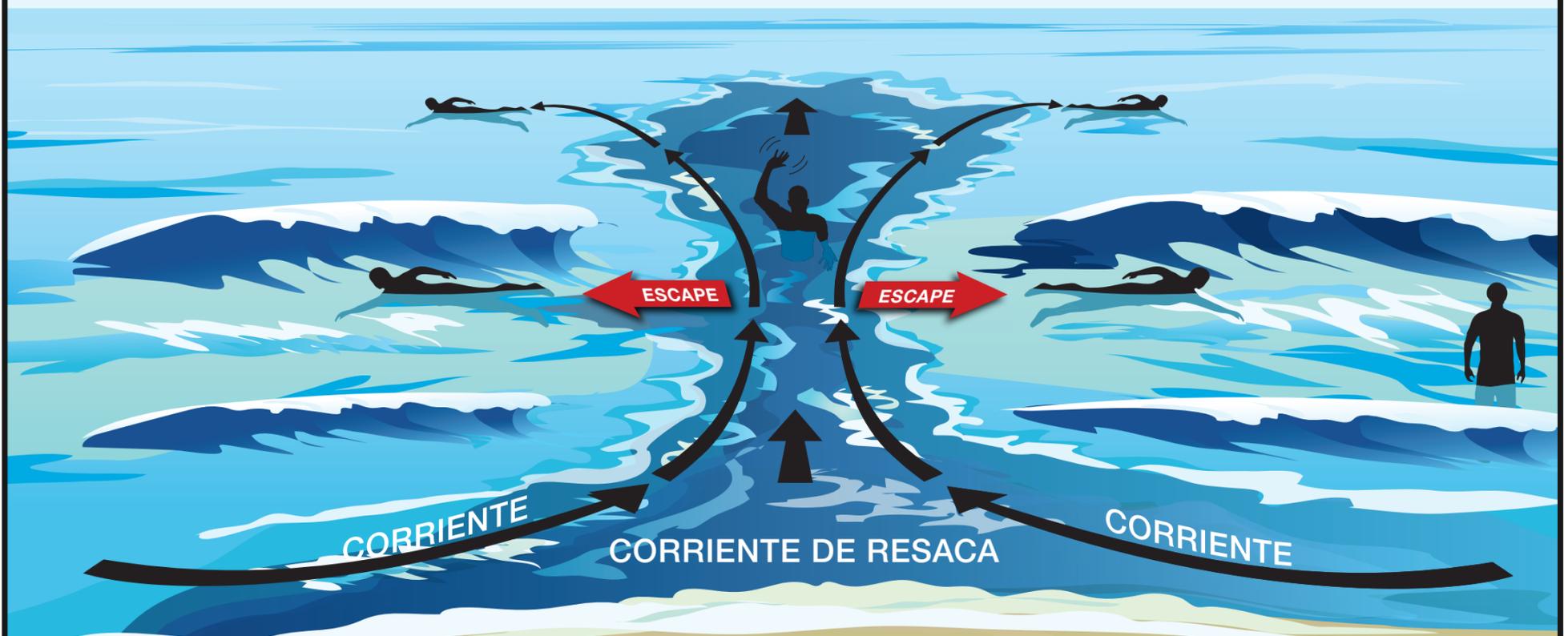


# CORRIENTES DE RESACA

CONOCE TUS OPCIONES



Las corrientes de resaca son corrientes fuertes de agua que se alejan de la orilla. Pueden arrastrar hacia mar adentro hasta al nadador más experto. Si es posible, nade cerca de un salvavidas.

## SI ES ATRAPADO EN UNA CORRIENTE DE RESACA

- ◆ Relájese, la corriente de resaca no lo hunde.
- ◆ No nade contra la corriente.
- ◆ Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla.
- ◆ Si no logra escapar, manténgase a flote o pedaleando.
- ◆ Si necesita auxilio, grite o agite los brazos.

## PARA SU SEGURIDAD

- ◆ Aprende a nadar.
- ◆ Nunca nades solo.
- ◆ ¡Si no estás seguro, no entres al agua!
- ◆ Nada cerca de un salvavidas.

Para más información acerca de la corriente de resaca consulte estos sitios en la internet:

[weather.gov/safety/ripcurrent/](http://weather.gov/safety/ripcurrent/)  
[usla.org](http://usla.org)

