

**Corriente
de resaca**



Chris Brewster, United States Lifesaving Association

Una brecha estrecha y oscura entre las áreas de las olas rompientes es un signo de una corriente de resaca.

Datos relacionados con la corriente de resaca

- ◆ La velocidad de una corriente de resaca varía. El promedio de la velocidad es de 1-2 pies por segundo, pero se han medido tan rápido como de hasta 8 pies por segundo— ¡más rápido que un nadador olímpico!
- ◆ La corriente de resaca puede ser muy estrecha o tener más de 50 yardas de ancho.
- ◆ A veces la corriente de resaca se disipa un poco más allá de la ola rompiente. Sin embargo, puede seguir hacia mar adentro por muchos metros.
- ◆ La corriente de resaca no sumerge a las personas hacia el fondo, sino que las arrastra lejos de la orilla.
- ◆ La corriente de resaca a veces se le conoce erróneamente como contracorriente o corriente submarina, pero estos términos no son correctos. Solo el termino corriente de resaca es técnicamente correcto.

Para su seguridad

- ◆ Aprende a nadar.
- ◆ Nunca nades solo.
- ◆ ¡Si no estás seguro, no entres al agua!
- ◆ Nada cerca de un salvavidas.

De acuerdo con las estadísticas de la United States Lifesaving (Asociación de Salvamento de Estados Unidos) la posibilidad de que alguien se ahogue cuando la playa está bajo la vigilancia de un salvavidas es de 1 en 18 millones.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de la corriente de resaca?

- ◆ Antes de ir a la playa, verifica los pronósticos más recientes del Servicio Nacional de Meteorología para las playas de su localidad.
- ◆ Cuando llegues a la playa, pregúntale al salvavidas acerca de la corriente de resaca y de otros peligros.
- ◆ Para más información acerca de la corriente de resaca consulte estos sitios en la internet:

**weather.gov/safety/ripcurrent
usla.org/ripcurrents**



El Servicio Nacional de Meteorología de NOAA, el Programa de Sea Grant Universitario y la Asociación de Salvamento de los Estados Unidos trabajan para educar al público acerca del peligro de la corriente de resaca.



NOAA Servicio Nacional de Meteorología
Oficina de Análisis, Pronóstico y Apoyo
www.weather.gov/safety/ripcurrent

NOAA PA 201950SP

ROMPA EL AGARRE DE LA

RESACA®

¡CORRIENTES DE RESACA!



La corriente de resaca representa más del 80% de los rescates realizados por los salvavidas.

¿Qué es la corriente de resaca?

- ◆ La corriente de resaca es una corriente de agua canalizada que se mueve desde la orilla de la playa hacia mar adentro.
- ◆ La corriente de resaca se origina típicamente donde se interrumpen los bancos de arena y también cerca de las estructuras como rompeolas y muelles.
- ◆ La corriente de resaca se encuentra comúnmente en todas las playas, incluyendo playas de Los Grandes Lagos.

¿Por qué es peligrosa la corriente de resaca?

- ◆ La corriente de resaca arrastra a la gente hacia mar adentro.
- ◆ La velocidad de la corriente de resaca varía de un momento a otro y puede acelerar repentinamente, creando un peligro para todos los que entren a la zona de oleaje.
- ◆ La corriente de resaca puede arrastrar hasta los nadadores más expertos mar adentro.



Las corrientes de resacas en ocasiones crean una pluma de sedimento alejándose de la orilla.

© Nick Steers

Lifeguard Captain Nick Steers, County of Los Angeles Fire Department

¿Cómo reconocer la presencia de una corriente de resaca?

- ◆ Un espacio estrecho de agua más oscura y más tranquila entre áreas de olas rompientes y el agua blanca.
- ◆ Un canal de agua agitada y picada.
- ◆ Una diferencia en el color del agua.
- ◆ Una línea de espuma, alga o basura moviéndose mar adentro.

¿Qué debo hacer si la corriente de resaca me atrapa?

- ◆ Relájate, las corrientes de resaca no te hundan.
- ◆ No nades contra la corriente.
- ◆ Es posible que puedas escapar nadando fuera de la corriente siguiendo la línea de la costa o hacia las olas rompientes y luego en un ángulo hacia la playa.
- ◆ Es posible que puedas escapar flotando o pedaleando si la corriente circula de regreso a la orilla.
- ◆ Si sientes que no puedes alcanzar la orilla, llama la atención. Si necesitas ayuda, pide auxilio gritando y agitando los brazos.

Corriente de resaca



Dr. Tom Harrington, Stevens Institute of Technology

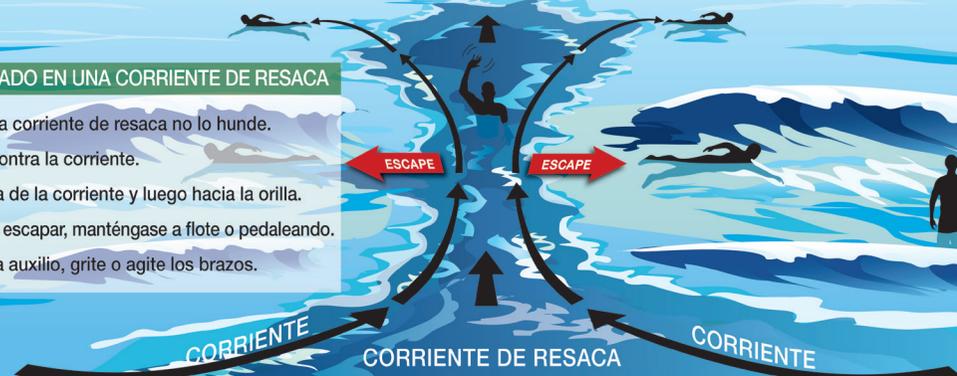
Con frecuencia la corriente de resaca se origina cerca de estructuras costeras.

CORRIENTES DE RESACA

CONOCE TUS OPCIONES

SI ES ATRAPADO EN UNA CORRIENTE DE RESACA

- Relájese, la corriente de resaca no lo hunde.
- No nade contra la corriente.
- Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla.
- Si no logra escapar, manténgase a flote o pedaleando.
- Si necesita auxilio, grite o agite los brazos.



Las corrientes de resaca son corrientes fuertes de agua que se alejan de la orilla. Pueden arrastrar hacia mar adentro hasta al nadador más experto. Si es posible, nade cerca de un salvavidas.

Cómo puedo ayudar a alguien que esté atrapado?

¡No te conviertas en víctima al intentar rescatar a otra persona!

Muchas personas han fallecido tratando de salvar a otros.

- ◆ Consigue la ayuda de un salvavidas.
- ◆ Si el salvavidas no está disponible, llame al 9-1-1, luego dirige a la víctima a nadar siguiendo la orilla para escaparse.
- ◆ Si es posible, lanza algo que flote a la víctima.
- ◆ Nunca entre al agua sin un flotador.



Un salvavidas rescata a un nadador atrapado en la corriente de resaca.

Courtesy of Discovery Communications

